

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С"



Согласовано



МЕНЮ

На 08 июня 2026г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Квал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр.	0,1	7,2	0,13	65,72
Сыр порционный	20гр.	4,64	5,90		71,66
Колбаса вареная	50гр.	6,78	6,27		84,00
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.	6,00	10,85	42,94	294,00
Чай с сахаром, молоком	200гр.	1,52	1,35	15,90	81,00
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	190,34
Всего в завтрак:	560гр.	25,48	32,21	99,57	794,72
Обед:					
Сельдь с луком	75гр.	7,59	10,04	2,46	130,50
Суп картофельный с бобовыми, птицей и зеленью	250/10/3гр.	5,34	5,14	16,13	145,23
Рагу из птицы	50/200гр.	17,93	14,91	21,28	291,20
Компот из кураги	200гр.	1,30	0,08	44,68	114,80
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	848гр.	38,21	30,80	113,85	820,84
Полдник:					
Плюшка Московская	100гр.	7,08	13,14	55,74	370,00
Чай с лимоном	200/10гр.	0,53		9,87	41,60
Всего в полдник:	310гр.	7,61	13,14	65,61	411,60
Всего за день:		69,30	76,15	279,04	2027,16
Стоимость: 296,28 руб.					

Повар

Калькулятор

(Handwritten signatures)