

Утверждаю

Зам. директора ООО "МБ" с/ооо

(Исключенный О.Г.)



Согласовано

Начальник лагеря МБОУ Школа № 105 г. Самара

*Искуп*  
*Искуп* О.В.



# МЕНЮ

На 19 июня 2026г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
Кисломолочный продукт йогурт	115гр.	5,89	2,16	8,48	76,91
Оладьи со сгущенным молоком	100/20гр.	9,15	8,81	51,23	320,47
Кофейный напиток с молоком	200гр.	3,17	2,68	15,95	100,60
Сок яблочный	200гр.	1,00	0,20	20,20	86,60
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	199,34
<b>Всего в завтрак:</b>	<b>705гр.</b>	<b>25,65</b>	<b>14,49</b>	<b>136,46</b>	<b>782,92</b>
<b>Обед:</b>					
Помидор натуральный свежий	60гр.	0,83	0,15	2,85	16,50
Суп картофельный с макаронными изд. д.лицей и зелен.	250/10/3гр.	5,28	5,69	17,35	194,73
Плов из птицы	50/200гр.	21,19	13,09	44,67	381,67
Компот из свежих яблок	200гр.	0,16	0,16	23,88	114,60
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Всего в обед:</b>	<b>833гр.</b>	<b>31,51</b>	<b>19,72</b>	<b>118,06</b>	<b>846,61</b>
<b>Полдник:</b>					
Пирожок с картофелем	100гр.	5,04	2,91	32,74	177,60
Кисель	200гр.	0,24	0,12	35,76	145,08
Всего в полдник:	300гр.	5,28	3,03	68,50	322,68
<b>Всего за день:</b>		<b>62,44</b>	<b>37,24</b>	<b>323,02</b>	<b>1952,21</b>
Стоимость: 296,28 руб.					

Повар

*Искуп*

Калькулятор