Утверждаю:

Зам.директора ООО "Мега-сити С"

____

Согласовано:

начальник лагеря МБОУ Школы №___ г.о. Самара

____

МЕНЮ

На 23 июня 2026г.

Наименование блюда	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Огурец свежий	60гр.	0.48	0.06	1.50	5.28
Птица тушеная в соусе	50/50гр.	11.92	5.57	2.50	134,70
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180гр.	8.60	4.10	38.84	231.86
Какао с молоком	200гр.	3.78	0.67	26.00	125.11
Батон	2/35гр.	6.44	0.64	40.60	198.34
Всего за завтрак:	580гр.	31.19	14.84	110.04	698,47
Обед:					
Салат из белокочанной капусты с морковью	75гр.	1.10	4.56	6.33	70.58
Солянка со сметаной с зеленью	250/10/3гр.	7.23	5.13	27.38	180.75
Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50гр.	8.04	0.08	9.50	104.00
Макаронные изделия отварные	150гр.	5.10	7.50	28.50	201.90
Чай с сахаром	200гр.	0.53		9.47	40.00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2.37	0.30	14,48	70.14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1.98	0.33	14.32	68.57
Всего в обед:	848гр.	35.95	28.88	165.47	786,35
Полдник:					
Булочка Выборгская	100гр.	6.60	14.36	41.13	320.00
Сок разливной яблочный	200гр.	1.00	0.50	20.20	86.60
Всего в полдник:	300гр.	7,60	14.86	61.33	406.60
Всего за день:		64,65	55.48	277,84	1891,42
Стоимость: 290.28 руб.					

Повар __________

Калькулятор __________