

Уполномоченный

Зам. директора ООО "М.И.Г.У.Н.Т.С.В."
Степанов О.Г.



МЕНЮ

Сопоставитель

Начальник отдела МБС-Импорт г.д.Самара
Дружбинин А.В.



На 25 июня 2026г.

Наименование блюда	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Кал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр	0,10	7,20	0,13	103,72
Сыр пармезан	10гр	4,54	5,90		71,88
Сосиска отварная	1шт	4,01	7,30	0,34	89,14
Макаронные изделия отварные	200/10гр	1,01	15,01	31,00	264,20
Чай с сахаром, молоком	200гр	1,02	1,38	14,30	81,00
Батон	1шт	1,44	0,64	40,60	108,34
Всего в завтрак:	569гр	24,11	57,44	96,37	772,08
Обед:					
Помидор натуральный свежий	40гр	0,03	0,15	2,85	15,50
Суп картофельный с овощами, петрушкой и зеленью	250/100гр	9,14	7,43	19,89	150,00
Пюре из печени с соусом	50/10гр	9,34	11,20	4,86	164,00
Картофель отварной	190/10гр	2,81	0,88	22,36	147,00
Компот из свежих яблок	200гр	1,16	0,19	23,88	114,80
Хлеб пшеничный	200гр	4,74	0,60	20,00	140,24
Хлеб дикий	100гр	1,65	0,23	14,52	68,97
Всего в обед:	968гр	25,79	29,81	115,11	801,62
Полдник:					
Булочка с маком	1шт	7,80	6,12	47,88	278,00
Напиток из плодов шиповника	200гр	0,40	0,27	17,20	86,00
Всего в полдник:	300гр	8,20	6,39	65,08	364,00
Всего за день:		58,01	83,34	276,13	1939,68
Стоимость: 296,38 руб					

Повар

Калькулятор

(Handwritten signatures)