

Утверждено

Зам. директора МОУ "Школа № 105"

Для документа

Исх. № 105

Согласовано

З.А. Савинов



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 дня 1 неделя

На 02 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Кал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Молоко стерилизованное	120г		64,72	3,10	7,10	0,57
Каша овсяная молочная из расфасов. круты	200/120г		294,00	6,00	13,00	42,34
Чай с сахаром	20г		40,00	0,60		9,47
Батон	80г		226,68	7,56	0,74	40,43
Всего в завтрак	600г		626,40	17,26	18,79	96,98
обед:						
Овощи соевые	60г		7,20	0,42	0,00	1,14
Суп картофельный с рыбой и капустой	20/200/30г		168,64	1,73	2,27	10,57
Салат овощной с соусом	60/60г		171,73	0,61	18,48	3,79
Пюре картофельное	140г		149,73	3,08	0,33	19,72
Каша из кукурузы	180г		103,32	1,17	0,07	43,27
Хлеб пшеничный	60г		146,38	4,74	0,00	26,98
Хлеб зерновой	30г		55,97	1,66	0,10	14,83
Всего в обед	608г		748,75	18,88	20,14	129,85
полдник:						
Печенье Малиновое	135г		370,00	7,03	13,14	15,74
Чай	200г		141,00	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	330г		511,00	7,27	13,26	51,50
Всего за день			1887,33	35,86	52,13	310,99

Зам. Проведения

Калькулятор