

Учредитель

Акт Лаборатории ООО "Медсервис"

Исследование № 017



Директор МБУЗ "СЭС № 105" г.д. Саласки

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 дн. 1 человек

На 03 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
затраг						
Пюре из картофеля со сливочным маслом	130г/пор		121.43	22.32	15.14	34.33
Чай с лимоном	180г/пор		37.53	3.37		8.29
Сок	200г/пор		96.18	1.00	0.20	22.22
Батон	30г/пор		228.88	7.35	3.74	48.00
Всего в завтрак	320г/пор		721.34	26.88	16.66	113.88
обед:						
Салат овощной с острым соусом и зеленым луком	180г/пор		89.14	0.51	3.13	4.77
Щи из квашеной капусты с картофелем и курицей залив	200г/150г/180г/пор		78.48	1.74	0.34	11.45
Компот из фруктов с сахаром	500г/пор		172.60	0.54	0.07	3.6
Макаронные изделия отваренные	150г/пор		201.90	0.11	7.53	28.85
Вареники из творожной массы	180г/пор		184.34	0.46	0.18	22.89
Вареники из творожной массы	180г/пор		70.14	2.51	0.30	14.48
Чай с сахаром	180г/пор		68.97	1.35	0.33	14.52
Чай с лимоном	180г/пор		745.33	19.90	26.83	109.81
Всего в обед	780г/пор					
полдник:						
Печенье с фруктами	180г/пор		212.82	4.40	1.87	44.45
Вареники из творожной массы	180г/пор		116.88	5.81	0.40	13.03
Вареники из творожной массы	300г/пор		339.98	13.41	8.27	63.45
Всего в полдник			1797.72	63.16	85.18	257.14
Всего за день						

Зем. Промышленности

Календарный