

Утверждено

Зам. директора ООО "Ваша С" _____

Согласовано

Директор ООО "Ваша С" № 105 г. Самара _____



МЕНЮ

5 - 11 классы

в общеобразовательной школе

На 05 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимости	Кал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	180/25гр		438,88	11,6	11,48	21,23
Кисломолочный продукт йогурт	100гр		66,88	6,13	1,66	7,38
Кефирный напиток без молока	200гр		85,50	1,0	1,6	19,9
Батон	25гр		66,17	3,22	0,32	22,39
Всего в завтрак	505гр		656,55	21,55	15,18	115,87
обед:						
Пюре из картофеля	100гр		22,00	1,10	0,20	3,60
Суп картофельный с фрикадельками	250/3гр		148,25	5,45	5,27	16,54
Резь из филе птицы	50/300гр		285,00	19,7	18,28	18,58
Чай с сахаром	200гр		45,00	0,53		8,47
Хлеб пшеничный	60гр		149,23	4,74	0,93	28,93
Хлеб ржаной	30гр		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	893гр		714,50	23,74	24,48	80,19
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр		570,00	1,20	33,90	37,80
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,53		8,47
Всего в полдник	350гр		610,00	1,73	33,90	77,37
Всего за день			2011,05	59,02	73,57	283,33

Зав. Производством _____

Калькулятор _____