



Утв. 19.03.2007



МЕНЮ

5-11 КЛАССЫ

 $2.5 \text{ mm} \times 2 = 5.0 \text{ mm}$

На 08 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак						
Масло сливочное	10gr.		66,72	0,10	7,30	0,13
Хлебцы зерновые	50gr.		64,00	8,70	0,27	
Макаронные изделия отварные	100gr.		224,60	7,36	6,02	25,26
Компотированное яблоко печеное	37gr.		114,00	1,44	4,70	13,88
Корейский напиток с молоком	233gr.		111,00	2,94	1,03	20,52
Витам.	73gr.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	650gr.		798,66	26,06	20,30	110,47
обед						
Салат из свеклы отварной	100gr.		92,60	1,41	6,01	8,20
Селедка со сметаной, с зеленью	280/160gr.		260,75	7,23	5,13	16,8
Тарелка из птицы с соусом	80/100gr.		104,80	7,15	9,53	4,06
Пюре из картофеля с маслом	150gr.		342,80	13,26	9,23	42,03
Компот из смеси сухофруктов	200gr.		132,80	1,16	0,30	47,36
Хлеб пшеничный	30gr.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30gr.		68,87	1,66	0,33	14,62
Всего в обед	512gr.		1101,46	37,37	30,23	148,71
полдник						
Гриенок с помидором	100gr.		205,00	5,75	2,33	55,56
Кисель	250gr.		181,03	0,9	0,15	44,7
Всего в полдник	350gr.		447,36	6,05	2,48	100,26
Всего за день			2348,47	69,48	61,01	360,44

Загл. Произв. автора

Калькулятор