



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
3 дня 2 недели

На 09 сентября 2026 г.

| Наименование блюд                        | Выход      | Стоимость | Ккал    | Б(г)  | Ж(г)  | У(г)   |
|------------------------------------------|------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| завтрак:                                 |            |           |         |       |       |        |
| Омлет свиной порционно                   | 40гр       |           | 4,80    | 0,20  | 0,08  | 0,70   |
| Фрикадельки с овощами в соусе            | 37150гр    |           | 122,40  | 9,55  | 6,01  | 2,81   |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы      | 13007гр    |           | 346,48  | 8,59  | 8,15  | 29,07  |
| Чай с лимоном                            | 20018гр    |           | 41,80   | 0,53  |       | 3,57   |
| Батон                                    | 79гр       |           | 138,34  | 6,44  | 0,64  | 40,60  |
| Всего в завтрак                          | 564гр      |           | 653,63  | 25,49 | 14,84 | 83,11  |
| обед:                                    |            |           |         |       |       |        |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 160гр      |           | 84,12   | 1,23  | 0,08  | 6,53   |
| Суп картофельный с рисом и мясом         | 25511313гр |           | 84,96   | 1,95  | 2,67  | 11,28  |
| Котлета мясная с соусом                  | 50551гр    |           | 312,00  | 6,38  | 10,02 | 9,18   |
| Картофель отварной                       | 16005гр    |           | 175,55  | 3,35  | 0,66  | 26,56  |
| Напиток из плодов цитрусовых             | 200гр      |           | 88,00   | 0,40  | 0,27  | 17,20  |
| Хлеб пшеничный                           | 39гр       |           | 70,14   | 2,37  | 0,30  | 14,48  |
| Хлеб ржаной                              | 39гр       |           | 88,97   | 1,88  | 0,33  | 14,82  |
| Всего в обед                             | 808гр      |           | 893,73  | 19,48 | 20,33 | 102,72 |
| полдник:                                 |            |           |         |       |       |        |
| Булочка с изюмом                         | 110гр      |           | 305,80  | 6,58  | 6,73  | 52,58  |
| Чай с сахаром                            | 240гр      |           | 48,00   | 0,53  |       | 11,26  |
| Всего в полдник                          | 350гр      |           | 353,80  | 9,21  | 6,73  | 63,84  |
| Всего за день                            |            |           | 1861,16 | 54,16 | 41,90 | 259,77 |

Иск. Прокладочный

Инспектор

*(Handwritten signature)*