



МЕНЮ

6 - 11 классы

4 класс, 2 недели

На 10 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционный	23гр		71,66	4,84	5,90	
Блава вареная мясная из мяса и птицы	220/10гр		249,12	3,40	10,90	23,33
Какао с молоком	236гр		126,11	3,78	0,67	26,00
Батон	88гр		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	555гр		743,44	24,89	28,28	96,04
Обед:						
Сметана заправка	108гр		97,88	1,92	8,30	8,90
Суп картофельный с клецками и грибами с зеленью	250/100гр		160,00	6,14	7,43	18,56
Гуляш из филе свинины с овощами	80/90гр		132,00	8,88	6,8	8,90
Какао растопленное из жирной сметаны	182/7гр		293,88	10,35	7,32	46,53
Компот из свежих ягод	200гр		118,60	0,52	0,18	24,54
Хлеб пшеничный	30гр		78,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр		88,97	1,88	0,30	14,02
Всего в обед	918гр		929,26	31,58	28,66	136,54
Полдник:						
Пловка Московская	100гр		370,00	7,00	13,14	55,74
Кисло-молочный продукт кефир	250гр		147,50	7,26	6,00	10,00
Всего в полдник	350гр		517,50	14,26	21,14	65,74
Всего за день			2190,20	70,79	78,08	298,52

Зав. Производством

Калькулятор