

Зав. отделом



Одобрено МГЮУ Украины №

о. Самара



5 - 11 классы

이 글에서는 2014년 12월 10일

На 11 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Мясо свиное порционное	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Пюре из пшена	200,00гр.		305,00	23,18	13,41	45,56
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		987,97	30,58	16,48	98,33
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70,40	0,91	8,11	2,86
Щи из свеж капусты с картофелем курицей, с зеленью	250/100/10гр.		96,00	2,13	7,76	7,87
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,05	16,49	16,89	26,02
Компот из груш	300гр.		114,80	1,3	0,08	44,88
Хлеб пшеничный	80гр.		140,28	4,74	0,60	29,90
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,08	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.		612,53	27,25	31,77	128,22
Полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,38	41,13
Сок разливной	250гр.		106,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		426,25	7,85	14,63	66,38
Всего за день			1908,75	65,78	62,86	289,94

Зам. Председателя

KARL-ERIK FRITZKE