

Утверждено

Зам. директора ООО "Министерство"

Курочкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.д. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 2 недели

На 12 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,8	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Кофейный напиток без молока	200гр.		85,90	1,6	1,5	18,0
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	500гр.		686,95	21,55	15,18	115,87
обед:						
Огулец свиной порционно	100гр.		12,00	0,70	0,10	1,90
Суп лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Жаркое по-домашнему со сметаной	50/200гр.		547,14	17,57	42,14	23,86
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,26	4,74	0,60	28,98
Хлеб рисовой	30гр.		88,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		924,14	27,79	48,71	90,47
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,40
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			3220,69	57,07	97,78	283,61

Зам. Производства

Калькулятор