

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мир-Сити С"



Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 недели

На 15 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	28,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	555гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70,40	0,91	6,11	2,86
Рассольник ленинград. с птицей, с зелен.	250/10/3/10гр.		151,81	4,80	7,90	11,92
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/7гр.		293,59	10,35	7,32	46,53
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	830гр.		1076,71	29,39	28,28	147,94
полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,30
Чай с сахаром	250гр.		50,00	0,66		11,83
Всего в полдник	350гр.		415,00	9,84	14,13	62,13
Всего за день			2390,76	72,07	76,85	308,56

Зав. Производством

Калькулятор