

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-Сити С."

Савкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

Бажина

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 недели

На 16 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	500гр.		626,40	13,99	18,79	98,94
обед:						
Огурец свежий	60гр.		7,20	0,42	0,06	1,14
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/200/3гр.		108,06	1,79	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,87	14,48	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	805гр.		746,76	18,55	20,14	120,55
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		515,08	7,32	13,26	91,50
Всего за день			1887,23	39,86	52,19	310,99

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)