

Утверждаю

Зам. директора



Согласовано
Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 недели

На 16 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250/10гр.		364,00	7,42	13,43	53,16
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	650гр.		696,40	15,41	21,37	109,16
обед:						
Огурец свежий	100гр.		12,00	0,70	0,10	1,90
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	180гр.		179,67	3,69	2,79	22,95
Компот из кураги	200гр.		117,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	945гр.		818,53	19,98	21,16	132,42
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр.		551,35	7,38	13,29	100,44
Всего за день			2066,28	42,77	55,82	342,02

Зав. Производством

Калькулятор