

Утверждено

Зам. директора ООО "Мир-Сити"

С.С.С.С.С.



Согласовано

Директор ООО "Мир-Сити"

Зам. Директора

МЕНЮ

1 - 4 классы

Темы 2 недели

На 21 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша ячменная молочная из рисовых крупы	180/18гр		324,00	4,67	9,26	20,71
Сыр порционно	30гр		71,66	4,64	3,30	
Чай с сахаром	180гр		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр		44,40	0,40	0,40	0,00
Батон	78гр		198,34	6,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	350гр		674,40	16,62	13,20	69,23
Обед:						
Помидор свежий порционно	60гр		13,20	0,68	0,12	2,20
Борщ с капустой, картошкой и огурцами	200/10/10/3гр		108,60	3,81	5,30	8,55
Птица тушеная в соусе	40/60гр		148,40	10,38	10,40	3,18
Макаронные изделия отварные	150гр		261,90	5,10	7,60	28,50
Чай с лимоном	180/10гр		37,62	0,47		8,52
Хлеб пшеничный	60гр		140,38	4,74	0,01	30,00
Хлеб ржаной	35гр		68,97	1,68	0,33	14,42
Всего в обед	607гр		729,88	24,84	28,34	94,21
Полдник:						
Булочка с маком	100гр		347,98	7,60	11,30	53,30
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,53		8,47
Всего в полдник	300гр		387,98	8,13	11,30	61,77
Всего за день			1682,28	61,29	61,84	260,61

И.И. Приказов

Секретарь