Утверждаю
Зам. директора ООО "Мега-сити С"
Стерина О.Г.

Согласовано
Директор МБОУ Школа № ____ г.о.Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

Цена 2 недели

На 21 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		254,00	6,00	10,80	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,04	5,80	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,84	40,60
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,01	17,78	102,31
Обед:						
Помидор свежий порционно	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Борщ с капустой,картоф. и птицей,с зелен.	250/10/10/3гр.		134,05	4,41	7,71	11,09
Птица тушеная в соусе	90/50гр.		198,20	11,65	11,56	3,91
Макаронные изделия отварные	180гр.		242,28	6,12	6,60	34,20
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Хлеб пшеничный	50гр.		143,28	4,74	0,60	29,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,99	0,33	14,82
Всего в обед	963гр.		815,18	30,33	26,80	106,87
полдник:						
Булочка с маком	100гр.		347,80	7,80	11,30	53,30
Чай с сахаром	260гр.		50,00	0,56		11,93
Всего в полдник	360гр.		397,80	8,36	11,30	65,13
Всего за день			1860,68	56,50	55,88	274,81

Зам. Производителя

Калькулятор