Утверждаю:

Зам.директора ООО "Мега-сити С."

Согласовано:

Директор МБОУ "Школа № ___" г.о.Самара

Для документов

ООО "Мега-сити С." г.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 недели

На 22 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса варенная	80гр.		84,80	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	130гр.		201,90	5,10	7,30	28,50
Кондитерские изделия печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,66
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,62
Батон	75гр.		198,34	6,44	0,64	40,80
Всего в завтрак	**810гр.**		**778,96**	**22,80**	**30,38**	**103,71**
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,86	0,85	3,61	4,95
Солянка со сметаной, с телятиной	200/10/3гр.		211,17	9,85	4,13	15,27
Тефтели из птицы с соусом	80/40гр.		106,83	9,89	6,12	3,31
Пюре из гороха с маслом	150гр.		286,80	13,04	6,86	28,03
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		115,92	1,34	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		66,97	1,89	0,33	14,97
Всего в обед	**783гр.**		**930,11**	**31,39**	**23,62**	**130,36**
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		266,00	4,75	2,33	55,56
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	**300гр.**		**411,08**	**5,99**	**2,45**	**91,32**
Всего за день			**2108,15**	**60,07**	**56,45**	**325,38**

Зам. Производством

Калькулятор