Утверждаю

Согласовано

Для документов

МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 недели

На 22 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса варенная	50гр.		84,86	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		334,80	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,76	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,06	2,94	1,99	20,42
Батон	70гр.		190,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	640гр.		799,66	26,06	28,90	110,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,92	1,41	6,01	9,26
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/5гр.		260,75	7,23	5,13	19,9
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,09	7,16	9,83	4,26
Пюре из гороха с маслом	150гр.		342,86	10,38	6,23	42,01
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		75,14	2,37	0,36	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		99,67	1,98	0,33	14,82
Всего в обед	913гр.		1101,40	37,37	30,33	149,71
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		266,05	5,75	2,31	55,56
Кисель	250гр.		181,35	0,3	0,15	44,7
Всего в полдник	350гр.		447,35	6,05	2,46	100,26
Всего за день			2348,47	69,48	61,81	360,44

Зав. Производством

Калькулятор