Утверждаю

Согласовано

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 2 неделя

На 23 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Огурец свежий порционно	40гр.		4,80	0,26	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	97/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,61
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	9,00	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/15гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		196,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	544гр.		609,86	25,43	14,84	92,17
обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,84	5,11
Суп картоф. с крупой рисовой с птицей,с зелен.	200/10/5гр.		98,80	1,59	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	80/50гр.		212,90	8,56	13,02	9,15
Картофель отварной	150/5гр.		147,00	2,81	0,30	22,20
Напиток из плодов шиповника	180гр.		78,20	0,36	0,04	15,46
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,98	0,33	14,52
Всего в обед	755гр.		802,87	17,97	17,26	91,62
полдник:						
Булочка с изюмом	100гр.		276,90	7,80	6,12	47,20
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,33		0,97
Всего в полдник	300гр.		316,90	8,13	6,12	57,27
Всего за день			1730,33	51,73	38,22	240,46

Зав. Производством

Калькулятор