Утверждаю

Зам.директора ОО

_____ /Стрелка С.С./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара

_____ /_____/

МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 2 недели

На 23 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Огурец свежий порционно	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,53	8,21	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		248,40	9,09	6,15	39,07
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,03		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,94	40,60
Всего в завтрак	**564гр.**		**613,63**	**25,49**	**14,84**	**93,11**
обед:						
Салат из белокаченной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,06	8,52
Суп картоф. с крупой рисовой с птицей,с зелен.	250/10/3гр.		84,95	1,65	2,67	11,38
Костета мясная с соусом	50/50гр.		312,60	8,36	10,02	9,15
Картофель отварной	150/5гр.		175,85	3,35	0,66	25,34
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,88	0,33	14,52
Всего в обед	**808гр.**		**893,73**	**19,46**	**26,33**	**102,72**
полдник:						
Булочка с изюмом	110гр.		305,80	5,58	6,73	52,38
Чай с сахаром	240гр.		48,00	0,03		11,36
Всего в полдник	**350гр.**		**353,80**	**9,21**	**6,73**	**63,94**
Всего за день			**1861,16**	**54,16**	**41,90**	**259,77**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____