Утверждаю

Зам.директора ООО "Фуд-сити С."

Согласовано

Директор МБОУ Школа № ____ г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 2 недели

На 24 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	180/15гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,76	0,67	26,03
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,06	24,51	90,48
Обед:						
Винегрет овощной	60гр.		82,72	0,97	3,72	8,34
Суп картоф.с клецками и птицей,с зелен.	200/10/3гр.		121,55	4,99	6,02	15,12
Гуляш из филе птицы с овощами	40/60гр.		118,80	8	6,22	7,74
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/7гр.		248,49	8,69	6,15	39,07
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,15	22,26
Хлеб пшеничный	30гр.		76,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		66,97	1,84	0,33	14,52
Всего в обед	780гр.		813,61	27,15	22,90	119,93
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,00	12,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,89	19,56	63,74
Всего за день			1985,73	64,12	66,95	273,15

Зав. Производством

Калькулятор