Утверждаю

Согласовано

Для документов

МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 недели

На 25 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	20гр.		34,53	0,51	2,43	2,76
Пече из птицы	37,5/150гр.		286,26	16,37	9,81	33,93
Чай с сахаром	200гр.		43,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	5,44	0,64	40,03
Всего в завтрак	507,8гр.		669,22	23,86	13,88	86,27
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60гр.		62,34	0,88	3,67	1,72
Щи из свежекапусты с картофл.и курицей,с зелен.	200/10/2/10гр.		78,48	1,74	0,34	5,43
Жаркое из филе птицы	37,5/150гр.		241,53	12,26	13,66	19,01
Компот из кураги	180гр.		109,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,58	0,33	14,62
Всего в обед	740,8гр.		680,80	22,34	23,67	111,67
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,85	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,30	0,20	20,25
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,95	14,56	61,33
Всего за день			1646,03	82,69	51,11	259,27

Зав. Производством

Бухгалтер