Утверждаю

Зам.директора [illegible]

Для документов
Мега-сити С
г. Самара

Согласовано

Директор [illegible] школа № ______ г.о.Самара

_________________ г.

ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 2 неделя

На 25 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,83	0.51	2.43	2.70
Плов из птицы	200/80гр.		298,00	23.19	13.41	45.56
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0.53		9.47
Батон	70гр.		198.34	0.44	0.94	40.00
Всего в завтрак	**578гр.**		**567,57**	**30,66**	**16,48**	**98,33**
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70.48	0.91	6.11	2.86
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с зелен.	250/10/5/10гр.		98,08	2.13	7.76	7.87
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16.40	16.89	26.02
Компот из кураги	200гр.		114,80	1.3	0.06	44.88
Хлеб пшеничный	60гр.		146,28	4.74	0.60	28.06
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1.60	0,33	14.32
Всего в обед	**813гр.**		**812,53**	**27,26**	**31,77**	**126,23**
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6.60	14.36	41.12
Сок [illegible]	250гр.		108,25	1.25	0.25	25.21
Всего в полдник	**350гр.**		**428,25**	**7,35**	**14,61**	**66,33**
Всего за день.			1808,75	65,75	62,86	289,54

Зав. Производством

Калькулятор