

Утверждаю

Зам директора

О.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков

К.С. Мещеряков



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 недели

На 01 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Залеканка из творога со сгущенным молоком	135/15гр.		370,43	20,02	15,14	36,35
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Сок	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	620гр.		721,34	28,85	16,08	113,88
обед:						
Салат картоф.с.солен.огур.и зел.горошком	60гр.		49,14	0,51	3,13	4,72
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с.зелен.	200/10/3/10гр.		78,49	1,74	6,34	6,43
Котлета куриная с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Макаронные изделия отварные	150/7гр.		201,80	5,10	7,50	28,50
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	780гр.		745,58	19,90	26,83	100,81
полдник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,45
Всего за день			1797,72	59,16	51,18	267,14

Зав. Производством

Калькулятор