

Утверждаю

Зам. директора

ООО "МБС"

ОГ

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара

Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 дня: 1 неделя

На 01 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр		426,00	23,03	17,42	44,10
Чай с лимоном	200/10гр		41,60	0,53		9,87
Сок	200гр		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	80гр		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	655гр		780,88	31,92	18,36	120,57
обед:						
Салат картофель с соевыми и зелеными	100гр		95,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей с зеленью	250/10/3/10гр		96,08	2,13	7,76	7,87
Котлета куриная с соусом	50/50гр		172,00	8,04	9,07	9,5
Макаронные изделия отварные	180/7гр		242,28	6,12	9,00	34,20
Компот из свежих ягод	200гр		116,60	0,52	0,18	24,94
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	920гр		865,57	22,61	32,82	114,97
полдник:						
Печенье с повидлом	100гр		212,60	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	250гр		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр		360,30	11,86	9,87	54,45
Всего за день			2006,75	66,39	61,05	289,99

Зав. Производством

калькулятор