

Утверждаю

Зам. директора



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день: 1 неделя

На 02 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша молочная из риса и пшена с маслом слив.	200/10гр.		314,84	3,50	23,00	23,46
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		62,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон с сыром	100гр.		296,34	12,00	6,64	46,40
Итого в завтрак	550гр.		705,18	17,53	29,68	90,69
обед:						
Икра кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф.с куриц Фрихадельками,с зеленью	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,76	15,39
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	180/5гр.		252,77	4,38	6,46	43,76
Напиток из плодов шиповника	200гр.		68,90	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	918гр.		816,39	24,24	21,19	115,81
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		106,25	1,25	0,11	25,25
Всего в полдник	350гр.		426,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1949,82	49,62	65,48	272,88

Зав. Производством

Калькулятор