Утверждаю

Зам.директора по АХЧ ООО "Мега-сити"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № ... г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 неделя

На 06 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Макаронные изделия отварные, колбаса вареная	200гр.		285,90	11,66	13,77	28,63
Кондитерское изделия печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон с маслом сливочным	80гр.		264,06	6,54	7,84	40,73
Всего в завтрак	**610гр.**		**776,96**	**22,60**	**30,38**	**103,84**
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Солянка со сметаной, с зеленью	**200/10/3гр.**		**211,17**	**5,85**	**4,13**	**15,22**
Тефтели из птицы с соусом	**50/40гр.**		**109,63**	**5,85**	**8,12**	**3,31**
Пюре из гороха с маслом	**150гр.**		**285,00**	**13,64**	**6,86**	**35,03**
Компот из смеси сухофруктов	**180гр.**		**119,52**	**1,04**	**0,27**	**42,53**
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		66,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		920,11	31,28	23,62	130,35
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		266,00	5,75	2,33	55,56
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		411,08	5,99	2,45	91,32
Всего за день			**2108,15**	**60,07**	**56,45**	**325,51**

Зав. Производством

Калькулятор