Утверждаю

Зам директора ООО "Мега-сити С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 неделя

На 09 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		286,25	16,37	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**507,5гр.**		**559,22**	**23,85**	**12,88**	**86,27**
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60гр.		42,24	0,55	3,67	1,72
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с зелен.	200/10/3/10гр.		78,49	1,74	6,34	6,43
Азу из филе птицы	37,5/150гр.		272,70	12,36	12,66	19,51
Компот из кураги	**180гр.**		**109,32**	**1,17**	**0,07**	**40,21**
Хлеб пшеничный	**60гр.**		**140,28**	**4,74**	**0,60**	**28,98**
Хлеб ржаной	**30гр.**		**68,97**	**1,68**	**0,33**	**14,82**
Всего в обед	**740,5гр.**		**712,00**	**22,24**	**23,67**	**111,67**
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	**300гр.**		**406,60**	**7,60**	**14,56**	**61,33**
Всего за день			1677,82	53,69	51,11	259,27

Зав. Производством

Калькулятор