Утверждаю

Зам директора ООО "Мега-сити С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № ____ г.о.Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 2 неделя

На 09 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.		395,00	23,18	13,41	45,56
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**570гр.**		**667,97**	**30,66**	**16,48**	**98,33**
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70,40	0,91	6,11	2,86
Щи из свеж.капусты с картоф.и курицей,с зелен.	250/10/3/10гр.		96,08	2,13	7,76	7,87
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Компот из кураги	**200гр.**		**114,80**	**1,3**	**0,08**	**44,68**
Хлеб пшеничный	**60гр.**		**140,28**	**4,74**	**0,60**	**28,98**
Хлеб ржаной	**30гр.**		**68,97**	**1,68**	**0,33**	**14,82**
Всего в обед	**913гр.**		**812,53**	**27,25**	**31,77**	**125,23**
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	**350гр.**		**428,25**	**7,85**	**14,61**	**66,38**
Всего за день			1908,75	65,76	62,86	289,94

Зав. Производством

Калькулятор