

Утверждаю:

Заместитель директора МБОУ Школа № 1 г.о.Самара

С.А. Давыдов



Директор МБОУ Школа № 1 г.о.Самара

С.А. Давыдов



## МЕНЮ

1 - 4 классы  
1 день 1 неделя

На 12 октября 2026 г.

| Наименование блюд                         | Выход         | Стоимость | Калп           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|-------------------------------------------|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>завтрак:</b>                           |               |           |                |              |              |               |
| Каша овсяная молочная с яблоком и корицей | 100/100г      |           | 282,88         | 5,82         | 10,12        | 28,39         |
| Кофейный салатик с яблоком                | 100г          |           | 90,54          | 2,85         | 2,81         | 14,31         |
| Фрукт ассорти                             | 100г          |           | 44,40          | 0,4          | 0,4          | 0,8           |
| Батон                                     | 70г           |           | 189,34         | 3,44         | 0,84         | 40,89         |
| <b>Всего в завтрак</b>                    | <b>320г</b>   |           | <b>616,16</b>  | <b>12,51</b> | <b>23,57</b> | <b>83,39</b>  |
| <b>обед:</b>                              |               |           |                |              |              |               |
| Салат из батона, курицы с овощами         | 80г           |           | 66,47          | 3,75         | 3,54         | 8,11          |
| Суп гороховый с овощами, с зеленью        | 200/100г      |           | 117,83         | 4,33         | 4,17         | 13,07         |
| Оливье с курицей                          | 37,5/180г     |           | 289,35         | 10,37        | 9,91         | 33,90         |
| Чай с лимоном                             | 200/10г       |           | 41,69          | 1,03         |              | 8,87          |
| Хлеб пшеничный                            | 60г           |           | 143,38         | 4,74         | 0,90         | 20,98         |
| Хлеб ржаной                               | 30г           |           | 68,97          | 1,88         | 0,33         | 14,03         |
| <b>Всего в обед</b>                       | <b>765,5г</b> |           | <b>716,10</b>  | <b>24,44</b> | <b>18,85</b> | <b>100,28</b> |
| <b>полдник:</b>                           |               |           |                |              |              |               |
| Булочка с изюмом                          | 100г          |           | 274,80         | 7,80         | 8,12         | 47,86         |
| Чай с сахаром                             | 200г          |           | 40,00          | 1,13         |              | 9,47          |
| Всего в полдник                           | 300г          |           | 314,80         | 8,93         | 8,12         | 57,33         |
| <b>Всего за день</b>                      |               |           | <b>1646,10</b> | <b>45,88</b> | <b>50,54</b> | <b>241,00</b> |

Зам. Прокантор

*С.А. Давыдов*

Кассир