



Директор МБОУ Школа №

Conclusions

F. A. C. 2000

МЕНЮ

1 - 4 классы

1. 100% 100%

На 13 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	1055гр.		294,00	10,18	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100205гр.		209,00	8,45	0,95	21,32
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,07	26,00
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,04	40,00
Всего в завтрак	505гр.		816,45	25,45	20,46	89,36
обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	80гр.		42,24	0,55	3,67	1,72
Рассольник ленинград. с птицей, с зелен.	100/10/1/10гр.		124,01	3,70	0,40	9,74
Тефтели из говядины с соусом	80/40гр.		235,63	6,00	4,02	0,21
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/7гр.		246,48	8,09	0,15	39,07
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,18	0,30	47,30
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,58	0,30	14,82
Всего в обед	790гр.		920,26	25,01	22,12	135,33
полдник:						
Пончик со сливочной	100гр.		365,00	9,38	14,13	30,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		0,47
Всего в полдник	300гр.		405,00	9,71	14,13	30,77
Всего за день			2141,71	64,17	66,72	255,05

Дан. Приклад 14.04.2019

REFERENCES