

Утверждено

Зав. кафедрой ООД



Директор ИСОУ

Согласовано

г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 дня 1 неделя

На 14 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каши ячменные молочные из расовой крупы с маслом слив.	210г/100г		359,73	8,10	18,08	61,37
Чай с сахаром	200гг		40,00	0,33		8,47
Батон	80гг		120,96	1,30	0,74	49,40
Всего в завтрак	890гг		520,69	9,73	18,79	69,84
Обед:						
Суп куриный	80гг		7,26	0,42	0,08	1,14
Суп картофельный с рыбой и овощами	210г/100г		100,98	1,79	2,27	12,57
Салат овощной с луком	120гг		71,18	0,67	14,40	3,73
Пюре картофельное	110гг		145,73	1,08	2,35	11,10
Компот из фруктов	180гг		133,32	0,17	0,27	40,21
Хлеб пшеничный	80гг		140,28	0,74	0,80	38,48
Хлеб ржаной	40гг		68,27	1,00	0,30	14,82
Всего в обед	890гг		748,76	23,52	26,14	128,23
Полдник:						
Печенье Малиновое	80гг		370,00	1,08	10,14	36,18
Чай	200гг		40,00	0,33	0,12	31,75
Всего в полдник	390гг		410,00	1,32	10,26	67,93
Всего за день			1679,45	22,57	45,19	266,00

Зав. Производством

Выведено

[Handwritten signature]