

Утверждено

Директор МОУ



Директор МОУ

МЕНЮ

5 - 11 классы

2. день 1 неделя

На 14 октября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Кисл	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша овсяная молотая из рисовой крупы с яблоком свежим	200,18гр		429,72	7,52	20,03	55,28
Чай с лимоном	200гр		40,00	0,55		9,47
Салат	80гр		225,68	7,36	0,74	46,40
Всего завтрак	380гр		695,40	15,43	21,27	109,15
обед:						
Супчик куриный	100гр		12,89	0,70	0,12	1,30
Суп картофель с рисом и рыбными котлетами	300,00гр		128,82	7,30	0,79	16,56
Салат овощной с соусом	80,00гр		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	140гр		179,87	5,59	2,79	22,39
Хачапури из курицы	200гр		117,80	1,30	0,09	44,08
Хлеб пшеничный	80гр		140,38	4,74	0,60	20,08
Хлеб ржаной	30гр		95,97	1,68	0,59	14,82
Всего в обед	840гр		816,93	19,98	21,16	132,42
полдник:						
Пюре картофельное	100гр		370,00	7,08	13,14	55,74
Напиток	200гр		181,38	0,50	0,15	44,70
Всего в полдник	300гр		551,38	7,58	13,29	100,44
Всего за день			2063,71	42,77	55,82	342,02

Зам. Проводителя

Воспитатель

[Handwritten signature]