

Утверждено

Зем. участок ООП № 111



Согласовано
Директор ИБСН: Денис Иг. г.о. Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 1 недели

На 15 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со стручковым горошком	125/13гр.		370.43	20.03	15.14	38.35
Чай с лимоном	180/10гр.		37.63	5.47		8.83
Сок	200гр.		88.80	1.00	0.20	20.20
Батон	80гр.		126.88	7.56	0.74	45.40
Всего в завтрак	620гр.		721.34	28.05	16.08	113.28
обед:						
Салат картофель-овощи-мясо и запеченный	60гр.		89.14	0.51	1.13	4.72
Щи из свеж. капусты с картоф. и курицей, с залив.	100/100/10гр.		78.48	1.74	0.34	0.43
Котлета куриная с соусом	10/50гр.		172.08	8.08	0.37	0.5
Викороченные изделия стварные	100/7гр.		204.98	5.10	7.30	20.20
Компот из свежих ягод	180гр.		104.94	0.40	0.10	22.20
Хлеб пшеничный	30гр.		70.14	2.37	0.30	14.40
Хлеб ржаной	30гр.		86.87	1.20	0.13	14.30
Всего в обед	780гр.		745.58	19.90	26.83	100.81
полудник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		212.88	4.50	1.37	44.45
Кисломолочный продукт Кефир	200гр.		118.88	0.21	0.40	8.00
Всего в полудник	300гр.		330.80	10.41	8.27	52.45
Всего за день			1787.72	68.16	51.18	267.14

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signature)