

Утверждено

Директор МБОУ "Школа № 1" г. Самары

Исполнитель

Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 1" г. Самары

г. Самары

Информационный
ЗНАК
КАЧЕСТВА

МЕНЮ

5 - 11 классы

4 дня, 1 неделя

На 15 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калл	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со студеным мясом	150/15 гр.		438,50	23,03	17,42	44,10
Чай с лимоном	200/10 гр.		41,60	0,53		9,07
Сок	200 гр.		88,80	1,00	0,20	30,20
Ванна	80 гр.		228,88	1,30	0,74	46,40
Всего в завтрак	630 гр.		788,88	31,82	18,36	129,57
обед:						
Салат винегрет с овощами и заправкой	100 гр.		96,80	1,15	4,18	9,25
Щи из свеклы заправленные сметаной и маслом	250/10/3/10 гр.		96,88	2,13	7,79	7,67
Котлета куриная с соусом	50/50 гр.		172,00	8,34	9,07	9,5
Макаронные изделия отварные	180/7 гр.		242,28	8,12	9,00	34,20
Компот из фруктов и ягод	200 гр.		119,60	0,52	0,18	24,34
Хлеб пшеничный	30 гр.		78,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30 гр.		68,97	1,08	0,33	14,52
Всего в обед	920 гр.		865,67	22,61	32,82	114,37
полдник:						
Печенье с маслом	100 гр.		212,80	4,60	1,67	44,45
Кисломолочный продукт Ряженка	200 гр.		147,60	7,20	8,05	10,50
Всего в полдник	300 гр.		360,40	11,80	9,72	54,95
Всего за день			2006,75	66,38	61,05	282,93

Зам. Производителем

Калькулятор