

Утверждено

Зам. директора



Директор МБОУ "Школа № 1" г. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день, 1 неделя

На 16 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша молочная из риса и творога с яблоком, слива	180/10gr		295,53	2,59	19,23	17,80
Конфеты, жевательные конфеты шоколадные	30gr		52,05	1,25	0,04	11,35
Чай с сахаром	20gr		40,00	0,33		3,47
Пирог с сыром	100gr		298,34	12,00	0,04	40,40
Итого в завтрак	330gr		685,92	16,17	19,31	32,62
обед						
Икра рыбная перченая	80gr		41,55	0,81	2,81	3,34
Суп картофель-бурек, картофельный с мясом	30/200/2gr		111,09	1,75	2,27	12,57
Рыба тушеная с овощами	90/10gr		131,28	12,19	0,19	4,75
Рис отварной	100gr		216,11	3,87	5,42	36,67
Напиток из плодов шиповника	100gr		79,39	0,30	0,24	15,49
Хлеб пшеничный	30gr		70,34	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30gr		68,97	1,98	0,33	14,82
Всего в обед	770gr		712,31	22,67	11,08	53,02
полдник:						
Булочки Выборгские	100gr		310,05	8,80	14,39	41,13
Сок розмариновый	300gr		89,46	1,00	0,35	20,23
Всего в полдник	300gr		406,61	7,80	14,74	61,36
Всего за день			1794,70	46,64	44,13	245,00

Зам. Проктодиректора

[Signature]

Калькулятор