

Утверждено

Зам. директора

Директор МБОУ Школа № 1 г.о. Самара

Автоматический
ЗНАК
КАЧЕСТВА

МЕНЮ

5 - 11 классы

с 10.00 до 14.00

На 16 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Кал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Буды молочная из риса и яблок с мясным салатом	210/130гр.		314,84	3,50	23,00	21,48
Кондитерские изделия конфеты шоколадные	30гр.		51,00	1,50	0,04	11,35
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Салат с сыром	100гр.		289,34	12,00	6,64	46,40
Итого в завтрак	640гр.		705,18	17,53	29,68	90,69
обед:						
Икра кабачковая порционная	100гр.		69,26	1,32	4,39	5,40
Суп картофельный с курицей, фрикадельками и капустой	210/210/2гр.		126,09	3,20	2,76	15,39
Рыба тушеная с картофелем	200/50гр.		131,25	12,18	8,16	4,75
Рис отварной	180/60гр.		252,77	4,36	6,46	43,76
Натюрт из картофеля запеченный	200гр.		66,08	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,39	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,23	14,32
Всего в обед	910гр.		818,38	24,34	21,19	118,81
полдник:						
Вулкан Выборский	100гр.		320,00	6,00	14,36	41,13
Сок разлитый	100гр.		99,15	1,25	0,25	35,25
Всего в полдник	200гр.		429,15	7,25	14,61	66,38
Всего за день			1949,83	49,12	65,43	272,88

Зам. Производства

Бухгалтер