

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мегасити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

В день 1 урока

На 17 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Кофейный напиток без молока	200гр.		85,50	1,5	1,5	16,9
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	505гр.		685,55	21,55	15,18	115,87
обед:						
Помидор свежий порционно	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Суп картофе, с фасолью и зеленью	200/3гр.		148,25	5,49	0,27	10,54
Рагу из филе птицы	60/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,96
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		714,50	29,74	24,49	96,19
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,60	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,60	77,27
Всего за день			2011,05	59,02	73,57	283,33

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]