

Утверждено

Зам. директора ООО

Согласовано

Директор ООО "Мого-сити" г. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 2 недели

На 19 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша овсяная молочная из расовых крупы	200/10гр.		294,00	6,00	13,85	42,34
Чай с сахаром	200гр.		40,38	0,03		9,87
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	3,80
Батон с сыром	80гр.		270,00	11,28	6,04	40,03
Всего в завтрак	600гр.		648,40	18,31	17,79	102,81
Обед:						
Помидор свежий порционный	100гр.		22,00	1,10	0,20	3,80
Баранина с капустой, картоф. и птицей с зеленью	250/10/10/3гр.		134,08	4,41	7,71	11,69
Пюре картофельное с соусом	60/50гр.		188,00	11,85	11,88	3,91
Макаронные изделия отварные	180гр.		242,28	6,12	9,80	34,29
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,03		9,87
Клубника свежая	60гр.		140,28	4,74	0,80	25,88
Клубника замороженная	30гр.		60,57	1,88	0,33	14,62
Всего в обед	603гр.		818,18	29,23	29,53	108,87
Полдник:						
Булочка с маком	100гр.		347,30	7,80	11,39	53,30
Чай с сахаром	200гр.		40,38	0,03		11,83
Всего в полдник	200гр.		387,68	8,28	11,39	65,13
Всего за день			1854,26	55,82	58,71	276,81

Зам. Производителя

Калькулятор

105