

Утверждаю

Заместитель ООО "Минусинск"



Директор ООО "Минусинск" Школа № 100



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 дня 2 недели

На 20 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Макаронные изделия отварные, колбаса вареная	200гр.		285,90	11,88	13,77	28,83
Консервированное яблоко печенье	10гр.		114,00	1,44	0,70	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,09	20,92
Батон с маслом сливочным	30гр.		294,06	5,54	7,14	40,70
Всего в завтрак	510гр.		776,96	22,80	30,70	103,91
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,08	0,80	3,81	4,90
Салатка со сметаной, с зеленью	100/150гр.		211,17	0,50	4,10	15,32
Тертая из тыквы с маслом	60/80гр.		68,63	0,55	8,12	3,31
Пюре из картофеля с маслом	150гр.		280,00	13,54	8,88	35,03
Компот из смеси сухофруктов	100гр.		110,52	1,04	0,37	42,93
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		66,97	1,88	0,22	14,52
Всего в обед	763гр.		820,31	31,38	23,82	130,28
полдник:						
Печенье с изюмом	100гр.		288,00	0,75	2,33	55,18
Кисель	200гр.		143,38	0,24	0,12	38,76
Всего в полдник	300гр.		431,38	0,99	2,45	93,94
Всего за день			2108,65	60,07	56,98	328,13

Зам. Промокода

Калькулятор