

Утверждено

Зам. директора ООО "Мастерская"

Г. Самары

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА



Директор ООО "Мастерская" М.А.А.А. Г.о. Самара

Договор № 10/26



МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 1 неделя

На 20 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Мясные изделия отварные, колбаса вареная	250гр.		308,63	14,14	13,26	35,26
Кондитерские изделия печенье	50гр.		114,00	1,44	6,78	13,58
Кофейный напиток с молоком	100гр.		112,00	2,04	1,00	30,80
Сметан с маслом сливочным	80гр.		264,06	6,54	7,84	40,73
Всего в завтрак	480гр.		798,69	24,16	29,88	110,47
обед:						
Салат из капусты отварной	100гр.		82,80	1,41	6,01	8,26
Супинка со сметаной, с зеленью	200/100гр.		260,71	7,23	5,11	18,8
Тфтели из фарша с соусом	100/50гр.		134,00	7,16	9,91	4,05
Пюре из картофеля с маслом	100гр.		342,00	16,38	8,23	42,03
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,18	0,30	47,36
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,00	0,30	14,32
Всего в обед	610гр.		1121,48	37,37	30,23	149,71
полдник:						
Пирожки с повидлом	100гр.		266,00	5,75	3,33	16,16
Чайный	250гр.		181,35	0,3	0,15	44,7
Всего в полдник	350гр.		447,35	6,05	3,48	100,86
Всего за день			2348,47	63,48	61,61	360,44

Зам. Производителя

Калькулятор