

Утверждено

Зав. директором ООО "Мир" _____



Директор ООО "Мир" _____



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 2 недели

На 21 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет свиная порционная	40гр.		4,80	0,28	0,04	0,70
Филе курицы с овощами в соусе	2700гр.		122,40	8,05	12,01	2,21
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	1580гр.		348,48	8,00	6,15	20,07
Чай с лимоном	2000гр.		81,60	0,53		0,87
Сахар	70гр.		198,34	0,44	0,54	40,63
Всего в завтрак	664гр.		613,62	26,49	18,84	33,11
обед:						
Салат из белокочанной капусты с морепродуктами	100гр.		94,12	1,10	0,08	0,52
Суп картофель. с жареной рисовой с плавленым сыром	1000/300гр.		84,85	1,93	2,87	11,98
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		212,88	0,38	16,02	0,15
Картофель отварной	180/50гр.		175,58	2,38	0,68	26,30
Пюре из овощей запеченное	100гр.		88,88	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,27	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,08	0,33	14,32
Всего в обед	308гр.		893,73	18,48	28,33	105,72
полдник:						
Булочка с яблоком	110гр.		385,80	2,58	6,73	52,05
Чай с лимоном	345гр.		48,90	0,63		11,30
Всего в полдник	345гр.		383,80	3,21	6,73	63,34
Всего за день			1881,15	54,18	60,90	259,77

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

(Handwritten signatures)