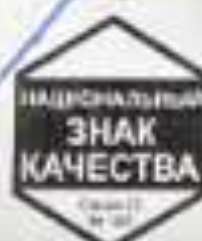


Утверждено

Зам. директора ООО «Мета-сити С»

Статья 107.1



Директор МБОУ «Школа № 1»

г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 дня, 2 недели

На 22 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		79,87	5,71	5,17	0,31
Наша кашка молочная из риса и пшена	150/10гр.		129,89	5,59	12,93	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	5,78	0,67	26,08
Батон с сыром	100гр.		298,34	12,00	6,64	46,48
Всего в завтрак	505гр.		634,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Винегрет овощной	60гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картош.с клецками и птицей,с зеленью	300/10/3гр.		121,58	4,58	6,12	15,12
Гуляш из филе птицы с овощами	40/30гр.		118,80	8	6,22	7,74
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		246,48	6,60	6,15	39,97
Компот из свежих ягод	180гр.		104,34	0,45	0,18	22,38
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,62
Всего в обед	760гр.		813,61	27,16	22,90	118,93
Полдник:						
Пловка Московская	100гр.		370,80	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,30	5,81	0,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		489,00	12,89	10,54	63,74
Всего за день			1985,73	64,12	66,95	273,15

Зам. Производства

Калькулятор