

Утверждено

Зам. директора ООО "Медведь СТ" _____

Составлено

Директор ООО "Медведь СТ" _____



МЕНЮ

1 - 4 классы

Единица 2 недели

На 23 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Нера кабачковая порция	50гр.		34,63	0,01	1,43	2,70
Пюре из тыквы	37,5/100гр		286,28	15,37	9,91	31,50
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,03		0,47
Батон	70гр.		198,34	0,48	0,54	40,90
Всего в завтрак	607,5гр.		559,25	23,89	12,88	86,17
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	80гр.		42,24	0,10	1,87	1,72
Щи из свежих капусты с картошкой и курицей с овощ.	300/100/10гр.		78,49	1,74	0,34	4,43
Азу из филе телятины	37,5/100гр		272,79	12,30	12,66	19,11
Компот из кураги	180гр.		108,32	1,17	0,07	42,11
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,18
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,64	0,19	14,80
Всего в обед	740,5гр.		712,00	22,34	23,67	111,67
полдник:						
Булочка сдобная	180гр.		120,06	0,20	14,36	41,13
Сок разлитый	200гр.		80,00	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	380гр.		408,06	7,80	14,56	61,33
Всего за день			1677,82	53,69	51,11	258,27

Зав. Производством _____

Калькулятор _____