

300-224-2470 (800) 447-7263



Deposition: **MECM** - 11/11/2014

MECP No. 1234



6 June 2007

На 23 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Чай сабическая порция	10гр.		34,63	0,57	0,43	2,73
Пирог из теста	200/150гр.		996,38	23,18	13,41	45,20
Чай с сахаром	200гр.		48,00	0,53		3,47
Батон	70гр.		198,34	6,46	0,64	40,40
Всего в завтрак	470гр.		687,35	20,64	10,48	86,33
Обед:						
Салат из свеклы, огурцов и помидоров	100гр.		78,40	0,91	0,31	2,88
Ще из свеклы, капусты с картош. и курочкой, зелень.	250/150/150гр.		96,08	2,13	3,76	7,87
Азу из филе птицы	30/250гр.		223,94	16,46	16,89	26,02
Компот из фруктов	200гр.		114,88	1,3	0,08	44,66
Хлеб пшеничный	40гр.		140,28	4,74	0,03	28,56
Хлеб ржаной	30гр.		88,87	1,68	0,33	14,32
Всего в обед	510гр.		612,63	27,25	21,77	125,23
Ужин:						
Булочка Восточная	100гр.		320,90	6,89	14,36	41,13
Сок розмариновый	150гр.		108,25	1,29	0,29	25,25
Овощи в подливке	250гр.		428,24	7,88	14,81	66,38
Всего за день			1928,75	64,76	42,88	289,94

See: <http://www.dash.gov>

Discussion