

Утверждает

Зам. директора



Согласовывает

Директор учреждения



МЕНЮ

5 - 11 классы

Единица: 2 недели

На 24 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак						
Оладьи с повидлом	150/50гр.		438,00	11,8	11,40	71,29
Кислохлебная продукт йогурт	130гр.		86,88	2,12	1,68	7,38
Кофейный напиток без молока	230гр.		88,80	1,8	1,2	16,8
Чай	25гр.		95,17	2,22	0,52	29,8
Всего в завтрак	535гр.		608,85	25,92	15,18	115,87
Обед						
Огулец свежий порционно	100гр.		12,00	0,10	0,10	1,80
Суп картофельный, с зеленью	200/70гр.		113,75	2,57	5,34	11,82
Картофельное пюре со сметаной	60/220гр.		347,14	17,57	42,14	23,88
Май с сахаром	100гр.		40,00	0,13		8,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,38	4,74	3,20	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		84,97	1,54	4,10	14,32
Всего в обед	585гр.		828,14	27,79	48,71	90,47
Полдник						
Кондитерские изделия печенье	150гр.		570,00	7,20	13,05	67,00
Май с сахаром	100гр.		40,00	0,13		8,47
Всего в полдник	250гр.		610,00	7,33	13,05	75,47
Всего за день			2036,99	67,07	67,79	263,81

Зам. Промоутера

Калькулятор