

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С"

И.И.И.И.И.



МЕНЮ

1 - 4 классы
1 день 1 неделя

На 28 сентября 2026 г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

[Signature]

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша жидкая молочная пшеница с маслом слив.	160/10гр.		282,86	5,82	16,12	28,35
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,65	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,6
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	520гр.		616,14	15,51	19,57	93,10
обед:						
Салат из белокач. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп гороховый с птицей, с зеленью	200/10/3гр.		117,62	4,33	4,17	13,07
Плов из птицы	37,5/150гр.		266,25	16,37	9,81	33,50
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,96
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	760,5гр.		711,19	28,44	18,55	105,35
полдник:						
Булочка с изюмом	100гр.		278,00	7,80	6,12	47,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300гр.		318,00	8,33	6,12	57,27
Всего за день			1645,33	52,28	44,24	255,72

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]