

Утверждено

Зам. директора

ОБЩЕСТВО

с ограниченной ответственностью

«МЕГА-СНТИС»

г. Самара

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ

ЗНАК

КАЧЕСТВА

г. Самара



Директор МБОУ Школа № 1

Согласовано

г.о. Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 дня 1 неделя

На 30 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом слив.	210/10гр.		359,72	8,16	15,05	43,07
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,48	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	500гр.		626,40	15,99	15,79	66,94
обед:						
Огулец свежий	60гр.		7,20	0,42	0,06	1,14
Суп картоф. с рисом и рыбными консерв. с зелен.	250/60гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,46	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	6,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	80гр.		140,28	4,74	0,60	25,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	805гр.		745,76	23,55	20,14	120,55
полдник:						
Плюшка Московская	180гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	300гр.		615,08	7,32	13,26	91,50
Всего за день:			1887,23	46,86	62,19	310,99

Зав. Производством

Калькулятор