



Утверждено
Зам. директора
Согласовано
Директор МБОУ «Школа № 11»
г.о. Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы

3 дня, 1 неделя

На 30 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом слив.	260/10гр.		429,72	7,52	30,63	53,29
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	80гр.		226,88	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	550гр.		696,40	15,41	31,37	109,16
обед:						
Огурцы свежие	100гр.		12,00	0,70	0,10	1,80
Суп картофель с рисом и рыбными консервами с зеленью	36/250/3гр.		128,82	2,20	2,78	15,39
Сосиски отварные с соусом	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	180гр.		179,67	3,66	2,79	22,95
Компот из кураги	250гр.		117,80	1,30	0,08	44,88
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		64,97	1,68	0,33	14,10
Всего в обед	945гр.		818,53	19,98	21,16	132,42
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисель	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр.		551,35	7,38	13,29	100,44
Всего за день			2066,28	42,77	55,82	342,02

Зав. Производством

Калькулятор